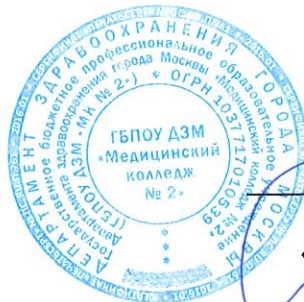


ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБОУ ДЗМ «МК № 2»

О.В. Алекперова

«25» сентября 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
программы повышения квалификации  
«Сестринское дело в косметологии»

Специальность: Сестринское дело в косметологии

Количество часов (ЗЕТ): 144

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
1	2	3	4	5
1	Система и политика здравоохранения в РФ	6	6	-
2	Инфекционная безопасность и инфекционный контроль	18	12	6
3	Первая помощь	24	18	6
4	Технология выполнения простых медицинских услуг	18	8	10
5	Анатомо-физиологические основы косметологии	6	4	2
6	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	6	2	4
7	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица	14	6	8
8	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	44	6	38
9	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	6	2	4
10	Итоговая аттестация	2	2	-
ИТОГО:		144	66	78

Начальник отдела ДПО

С.А. Тимкова

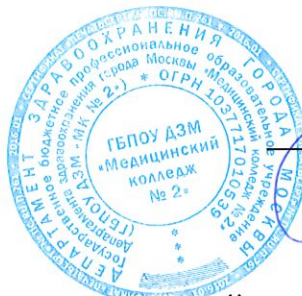
**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №2»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

О.В. Алекперова



«25» *сентября* 2024 г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
программы повышения квалификации  
«Сестринское дело в косметологии»**

**Специальность:** Сестринское дело в косметологии

**Количество часов (ЗЕТ):** 144

**Форма обучения:** очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе	
			Теория	Практика
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>1</b>	<b>Система и политика здравоохранения в РФ</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	-
1.1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации	2	2	-
1.2	Общение в профессиональной деятельности	2	2	-
1.3	Синдром профессионального выгорания	2	2	-
<b>2</b>	<b>Инфекционная безопасность и инфекционный контроль</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>6</b>
2.1	Санитарно-эпидемический режим в МО	2	2	-
2.2	Асептика	4	2	2
2.3	Антисептика	2	2	-
2.4	Профилактика вирусных гепатитов и ВИЧ	2	2	-
2.5	Действия работника в случае возникновения аварийной ситуации на рабочем месте	4	2	2
2.6	Обработка рук медицинского персонала	4	2	2
<b>3</b>	<b>Первая помощь</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>6</b>
3.1	Деятельность медицинской сестры в условиях сортировочного пункта в очагах ЧС и катастроф	2	2	-
3.2	Базовая сердечно-легочная реанимация	4	2	2
3.3	Первая помощь при терминальных состояниях	4	2	2
3.4	Первая помощь при шоках	2	2	-
3.5	Первая помощь при открытых повреждениях и кровотечениях	4	2	2
3.6	Первая помощь при механических травмах	2	2	-
3.7	Первая помощь при термических травмах	2	2	-
3.8	Первая помощь при неотложных состояниях и острых заболеваниях	4	4	-
<b>4</b>	<b>Технология выполнения простых медицинских услуг</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>10</b>



4.1	Инвазивные медицинские услуги	6	2	4
4.2	Измерительные медицинские услуги	6	2	4
4.3	Простейшие физиотерапевтические услуги	4	2	2
4.4	Профилактика пролежней	2	2	-
<b>5</b>	<b>Анатомо-физиологические основы косметологии</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
5.1	Анатомо-физиологические основы косметологии	6	4	2
<b>6</b>	<b>Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
6.1	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов	6	2	4
<b>7</b>	<b>Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос, ногтей, косметические дефекты кожи лица</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>8</b>
7.1	Заболевания кожи	2	2	-
7.2	Инфекционные заболевания кожи	4	2	2
7.3	Аллергические заболевания кожи. Заболевания с невыясненной этиологией	2	-	2
7.4	Новообразования кожи. Косметические заболевания и дефекты кожи и придатков кожи	4	2	2
7.5	Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем	2	-	2
<b>8</b>	<b>Методы лечения, применяемые в косметологической практике</b>	<b>44</b>	<b>6</b>	<b>38</b>
8.1	Методы лечения, применяемые в косметологической практике	2	2	-
8.2	Чистка лица	2	-	2
8.3	Шелушение кожи	2	-	2
8.4	Наложение масок	2	-	2
8.5	Эпиляция волос	2	-	2
8.6	Косметический массаж	16	2	14
8.6.1	<i>Организация работы массажиста-косметолога</i>	2	2	-
8.6.2	<i>Приемы массажа</i>	2	-	2
8.6.3	<i>Массаж волосистой части головы</i>	2	-	2
8.6.4	<i>Массаж шеи</i>	2	-	2
8.6.5	<i>Массаж лица (лба, круговой мышцы глаза, носа)</i>	2	-	2
8.6.6	<i>Массаж лица (щеки, подбородка, круговой мышцы рта)</i>	2	-	2
8.6.7	<i>Массаж воротниковой зоны</i>	2	-	2
8.6.8	<i>Массаж грудной клетки спереди</i>	2	-	2
8.7	Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметологии	8	-	8
8.7.1	<i>Светолечение</i>	2	-	2
8.7.2	<i>Электролечение</i>	2	-	2
8.7.3	<i>Гальванизация, электрофорез, УВЧ, Дарсонваль</i>	2	-	2
8.7.4	<i>Криотерапия</i>	2	-	2
8.8	Аппаратная косметология	6	2	4
8.8.1	<i>Аппаратная косметология</i>	4	2	2
8.8.2	<i>Техника аппаратных процедур</i>	2	-	2
8.9	Декоративная косметика	2	-	2
8.10	Оперативная косметика	2	-	2
<b>9</b>	<b>Принципы профилактического ухода за кожей, волосами</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
9.1	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами	2	2	-
9.2	Уход за волосами	2	-	2

9.3	Уход за кожей лица и тела, за кожей рук и ног	2	-	2
10	Итоговая аттестация	2	2	-
<b>ИТОГО:</b>		<b>144</b>	<b>66</b>	<b>78</b>

Начальник отдела ДПО



С.А. Тимкова